



Have a break

für den Urlaub -
ob auf Reisen -
oder Daheim

SINNSUCHER⁺

Inhalt

Urlaubszeit ist nicht nur Reisezeit oder einfach Freizeit.

Es ist auch die Zeit der Pause, der Unterbrechung.

Im englischen Ausdruck „Have a break“ kommt der Bruch dabei sehr schön zum Ausdruck. Der Alltag endet, es kommt was Neues und das endet wieder im Alltag. Ende, Neuanfang, Weitermachen.

Darum geht es in dieser Sinnsuchertüte.

Präsentation im Onlinetreffen auf dem Bildschirm teilen!

Im Präsenztreffen öffnen alle die Präsentation mit ihren Smartphones oder Padlets, ein zusätzlicher Beamer ist möglich!

**Bitte Ansicht im
Vollbildmodus!
Strg + L**

Schritt 1

Wir spielen Memory.

In der Videokonferenz teilt die Leitung das Spiel:

www.sinnsucher.plus/have-a-break-spiel.html

Wer dran ist, nennt die orange und die blaue Karte, die aufgedeckt werden soll:

es ist jeweils eine Begriffskarte und eine Emotionskarte.

Wenn beide Karten für alle sichtbar sind (es dauert einen kurzen Moment der Übertragung), sagt die Person, für die aufgedeckt wurde, ob das Paar für sie persönlich passt oder nicht und warum. Dann wird wieder zugedeckt und die nächste Person kommt dran.

Im Treffen in Präsenz hat jede Person ihr Smartphone oder Padlet vor sich und öffnet die Seite. Wer dran ist, deckt auf, zeigt dann allen, was sie aufgedeckt hat und erzählt allen, ob es passt oder nicht und warum.

Es wird so lange gespielt, wie es Spaß macht.

Schritt 2

Jesus sagte: Mit dem Himmelreich ist es wie mit einem Mann, der eine große Firma hat. Eines Tages schreibt er an die Eingangstür: „Heute brauchen Sie nicht zur Arbeit zu kommen.

Wir schenken Ihnen bis zu 8 Stunden Zeit, die Sie anderen schenken können.“

Die einen riefen bei der Gewerkschaft an und fragten, ob das erlaubt ist und auch bezahlt wird. Andere hatten so viel Arbeit auf dem Schreibtisch, dass sie dennoch durch die Tür in ihr Büro gingen.

Du stehst auch vor der Eingangstür, liest das Schild und dann ...

Alle überlegen:

- Mit welchen Ideen möchte ich wem Zeit schenken?
- Was biete ich wem an:
Hallo N., wie wäre es mit ...; Liebe N., ich tue für dich ...

Es gibt 5 min Stille zum Überlegen.

Dabei hilft die folgende Seite.

Nach der Stille tauschen wir uns aus. Jede*r erzählt von seinen/ihren Vorhaben, Zeit zu verschenken – an andere, an sich selbst.

Himmelreich für dich und mich

... Stunde für ... , und zwar ...



... Stunde für ..., und zwar ...



... Stunde für mich, und zwar ...



... Stunde endlich mal wieder ...



... und auf jeden Fall auch ...



... und das: ... NICHT!

Schritt 3

Gleich seht Ihr einige Kärtchen mit einem Satz, der zu „Have a break“ passt.



Schaut Euch die Sätze in Ruhe an und sucht euch einen Satz aus.



Dann habt Ihr 5 Minuten Zeit, ein kleines Papier zu holen bzw. zurechtzuschneiden und den Satz gut leserlich draufzuschreiben. Der Gong holt zurück.



Dann halten wir alle unsere Sätze in die Kamera und jede Person liest ihren laut vor.



*(Alternativ wurden allen Teilnehmenden 1-3 Kärtchen zugesandt, die sie jetzt aus dem noch immer verschlossenen Umschlag holen.
Kärtchen bestellbar unter an-vielen-orten@drs.de)*

Welcher Satz spricht mich besonders an?

Hole ein Stück Papier und schreibe ihn ab!

Gott hat jetzt Zeit für mich!

Alles hat seine Zeit.

KOHELET 3

Entspanne dich,
lass das Steuer los,
trudle durch die Welt,
sie ist so schön.

KURT TUCHOLSKY

Gottes Name:
Ich bin der ‚ICH-BIN-DA!‘

EXODUS 3

Die Liebe Gottes ist
ausgegossen in mein Herz.

In den kleinsten Dingen
zeigt die Natur
die allergrößten Wunder.

CARL VON LINNÉ

Jeder Augenblick
ist von unendlichem Wert.

J.W. GOETHE

Zum Augenblick sage:
„Verweile doch, Du bist so schön!“

J.W. GOETHE

Carpe diem –
Pflücke den Tag.

HORAZ

Jetzt gönnen wir uns eine kurze Stille,
um unseren eigenen Satz zu meditieren.

Wir legen ihn vor uns hin.

Wir setzen uns bequem und aufrecht auf unseren Stuhl.

Wir hören den Klangschlag und meditieren dann unseren Satz,
indem wir ihn innerlich wiederholen, auf der Zunge spüren,
auch laut sprechen können, mit ihm ein paar Schritte gehen ...

In 5 Minuten holt uns die Klangschale
(oder ein anderer vereinbarter Ton) zurück.



Diözese
RO/ENBURG-
STU/GART

The logo consists of a stylized yellow cross with a brushstroke texture. The cross is positioned over the text 'RO/ENBURG-' and 'STU/GART'. The word 'Diözese' is written in a smaller, italicized font above the cross.